

## План-конспект родительского собрания

### «Правила охраны детского голоса»

**Объединение:** «Забава»

**Цель:** дать представление родителям о влиянии факторов внешней среды на голос обучающегося.

**Задачи:**

- сформировать у обучающихся и их родителей необходимые знания, умения и навыки по охране голоса,
- дать представление об основах здорового образа жизни,
- научить использовать полученные знания в повседневной жизни,
- воспитать у ребёнка потребность быть здоровым.

**Методы обучения:** дистанционные, информационно- коммуникационные, объяснительно-иллюстративные, творческие

**Оборудование:** компьютер, приложения YouTube, WhatsApp

**Материалы:** ссылка на сайт.

<https://www.youtube.com/>

**Ход занятия:**

1. Характеристика детских голосов и возрастные особенности состояния голосового аппарата. Мутация голоса. Предмутационный, мутационный и постмутационный периоды развития голоса у девочек и мальчиков. Нарушения правил охраны детского голоса: форсированное пение; несоблюдение возрастного диапазона и завышенный вокальный репертуар; неправильная техника пения (использование приёмов,



недоступных по физиологическим возможностям детям определённого возраста), большая продолжительность занятий, ускоренные сроки разучивания новых произведений, пение в неподходящих помещениях. Обсуждение в группе WhatsApp.

2. Контроль: выполнил, не выполнил. Ответы в группу WhatsApp.



## ОХРАНА ДЕТСКОГО ГОЛОСА

Детям вредит громкое пение, крик, шёпот, горячие и холодные напитки, пение на холодном воздухе.



Певческий диапазон- объем звуков, который определяется интервалом от самого высокого до самого низкого звука. В пределах которого хорошо звучит голос.

Возрастные особенности певческих диапазонов детей:

2-3 года	ми- ля
3-4 года	ре- ля
4-5 лет	ре- си
5-6 лет	ре- си( до)
6-7 лет	до- до

Детские голоса делятся на Высокие( ре-си), средние ( си( м.ок) – соль), низкие ( ля ( м. ок.)-соль).

- ✦ **Оберегайте детей от громкого, форсированного звучания.**
- ✦ **Следите, что бы они пели и разговаривали без напряжения.**
- ✦ **Не разрешайте петь на улице в холодную и сырую погоду.**
- ✦ **Не следует поощрять пение детьми песен для взрослых.**



