

План-конспект «Правила охраны детского голоса»



Цель: дать представление о влиянии факторов внешней среды на голос обучающегося.

Задачи:

- сформировать у учащихся и их родителей необходимые знания, умения и навыки по охране голоса,
- дать представление об основах здорового образа жизни,
- научить использовать полученные знания в повседневной жизни,
- воспитать у ребёнка потребность быть здоровым.

Методы обучения: дистанционные, информационно- коммуникационные, объяснительно-иллюстративные, творческие

Оборудование: компьютер, приложения YouTube, WhatsApp

Материалы: ссылка на сайт.

<https://www.youtube.com/>

Ход занятия:

1. Характеристика детских голосов и возрастные особенности состояния голосового аппарата. Мутация голоса. Предмутационный,

мутационный и постмутационный периоды развития голоса у девочек и мальчиков. Нарушения правил охраны детского голоса: форсированное пение; несоблюдение возрастного диапазона и завышенный вокальный репертуар; неправильная техника пения (использование приёмов, недоступных по физиологическим возможностям детям определённого возраста), большая продолжительность занятий, ускоренные сроки разучивания новых произведений, пение в неподходящих помещениях. Обсуждение в группе WhatsApp.

2. Контроль: выполнил, не выполнил. Ответы в группу WhatsApp.



ОХРАНА ДЕТСКОГО ГОЛОСА

Детям вредит громкое пение, крик, шёпот, горячие и холодные напитки, пение на холодном воздухе.



Певческий диапазон- объем звуков, который определяется интервалом от самого высокого до самого низкого звука. В пределах которого хорошо звучит голос.

Возрастные особенности певческих диапазонов детей:

2-3 года	ми- ля
3-4 года	ре- ля
4-5 лет	ре- си
5-6 лет	ре- си(до)
6-7 лет	до- до

Детские голоса делятся на Высокие(ре-си), средние (си(м.ок) – соль), низкие (ля (м. ок.)-соль).

- ✦ **Оберегайте детей от громкого, форсированного звучания.**
- ✦ **Следите, что бы они пели и разговаривали без напряжения.**
- ✦ **Не разрешайте петь на улице в холодную и сырую погоду.**
- ✦ **Не следует поощрять пение детьми песен для взрослых.**



