

10.07.2020г объединения «Подвижные игры»

Педагог дополнительного образования Лакеев Ю.М

**«ВЕСЁЛЫЕ ИГРЫ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ В ДНИ ШКОЛЬНЫХ КАНИКУЛ»**

**Подвижные игры для детей на прогулке в летнее время**

**«БАДМИНТОН»**

### \*положительные влияния бадминтона на здоровье

Занятия бадминтоном позволяют разносторонне воздействовать на организм человека, развивать силу, выносливость, координацию движения, улучшать подвижность в суставах, воспитывать волевые качества. Бадминтон приносит пользу и глазам, а точнее, дарит им полезную гимнастику, заключающуюся в слежении за полётом волана.





## Бадминтон

- Правила игры в бадминтон очень просты.
- -участники делятся на пары;
- -линии ограничивают площадку по бокам и сзади;
- -между игроками натягивается сетка (около 0,5 м в высоту);
- -задача игрока – послать с помощью ракетки волан на половину противника и не дать волану упасть на своей половине площадки;
- -подачи и удары выполняются в произвольном виде;
- - очки засчитываются, если соперник пропустил волан на свою зону, или тот вылетел за пределы поля.



## ИГРА

### 4. Экспресс

**Цель игры:**

- улучшение функции дыхания;
- развитие умения действовать в коллективе, реагировать на сигнал.

**Ход игры.**

Дети становятся в затылок друг другу. Стоящий впереди изображает паровоз. Эту роль вначале может выполнить ведущий. Он гудит и отправляется в путь. Дети слегка сгибают руки в локтях. Подражая гудку («гу-гу»), они начинают двигаться вперед сначала медленно, затем ускоряют шаг и бегут. После слов ведущего: «Поезд приехал на станцию» дети замедляют ход и начинают пятиться до сигнала «Приехали!».

