

26.06.2020г объединения «Подвижные игры»

Педагог дополнительного образования Лакеев Ю.М

«ВЕСЁЛЫЕ ИГРЫ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ В ДНИ ШКОЛЬНЫХ КАНИКУЛ»

Подвижные игры для детей на прогулке в летнее время



Мини-футбол — разновидность одной из самых популярных игр на планете — футбола.

От своего «старшего брата» он отличается несколькими важными параметрами:

- величиной площадки,
- количеством игроков на поле,
- более жёсткими правилами (к примеру, в нём запрещены подкаты) и, конечно,
- тактикой ведения игры.

Игроков здесь меньше, а значит, все участвуют и в атаке, и в обороне. Это ещё одно отличие от большого футбола, где все игроки имеют чёткое амплуа, и нападающие, к примеру, не возвращаются в защиту.



Правила мини - футбола

- В игре принимают участие две команды, каждая из которых состоит из 5-ти игроков, включая вратаря.
- Матч состоит из двух равных периодов по 25 минут чистого времени.
- Перерыв между периодами не должен превышать 15 минут.
- Выбор сторон площадки осуществляется жеребьевкой.
- Мяч разыгрывается с середины площадки;
- В игру мяч вводится из - за боковой линии ногой,
- Вратарь может играть как и другие игроки

ИГРА

«Зернышки»

Задачи: учить детей действовать по правилам, развивать выносливость.

Ход игры:

Воспитатель: Посадили зернышки в землю. (Дети садятся на пол, сжимаются в комок.) Полил дождь, потом засветило солнце. Стали зернышки прорастать, появились росточки. (Дети медленно поднимаются, подтягиваются, поднимая руки-«росточки» вверх -и поворачиваясь к «солнышку»).

