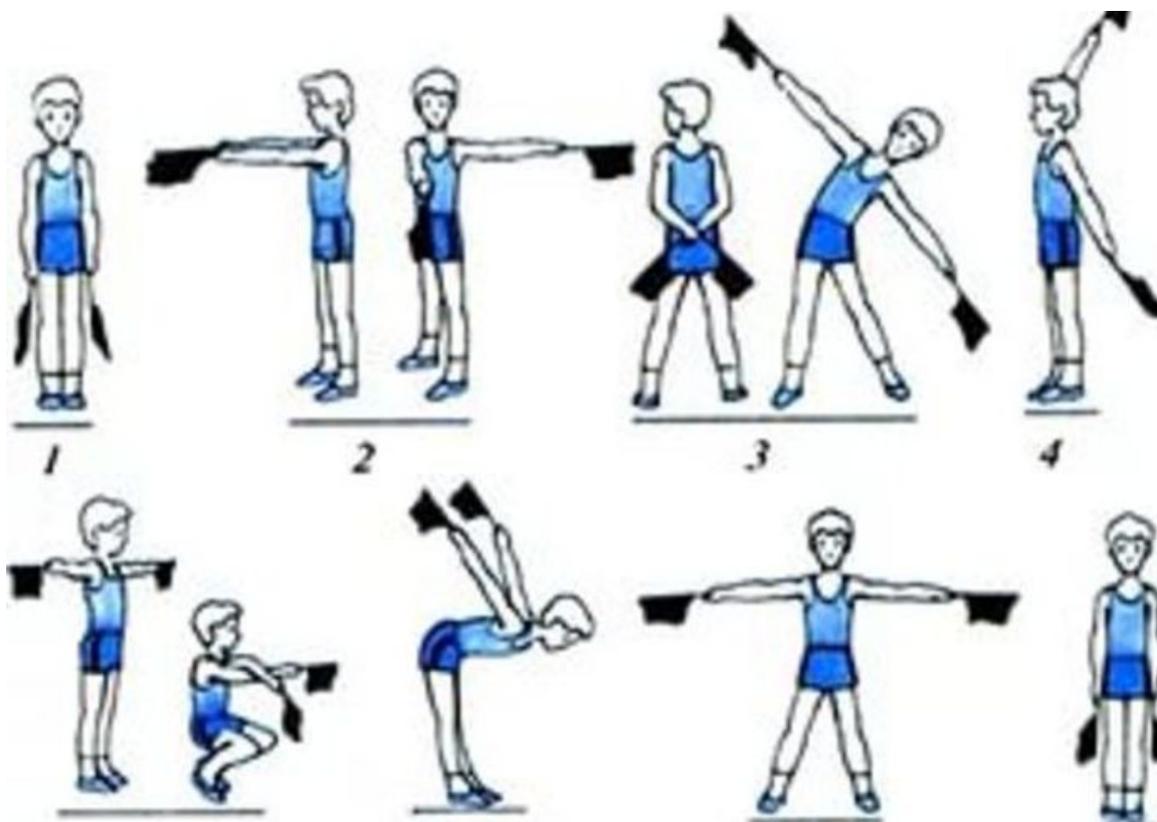


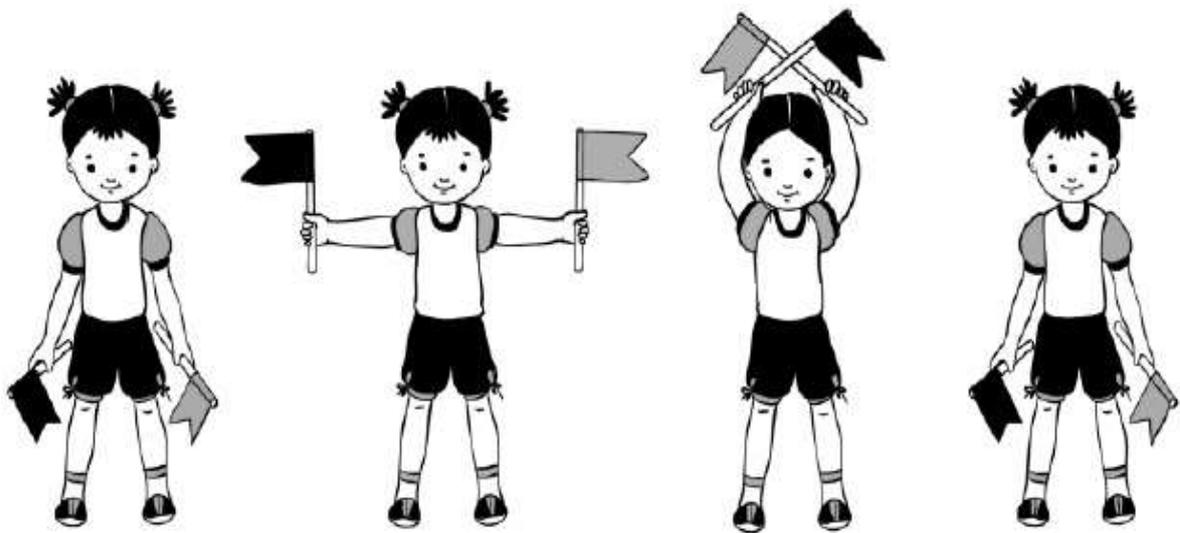
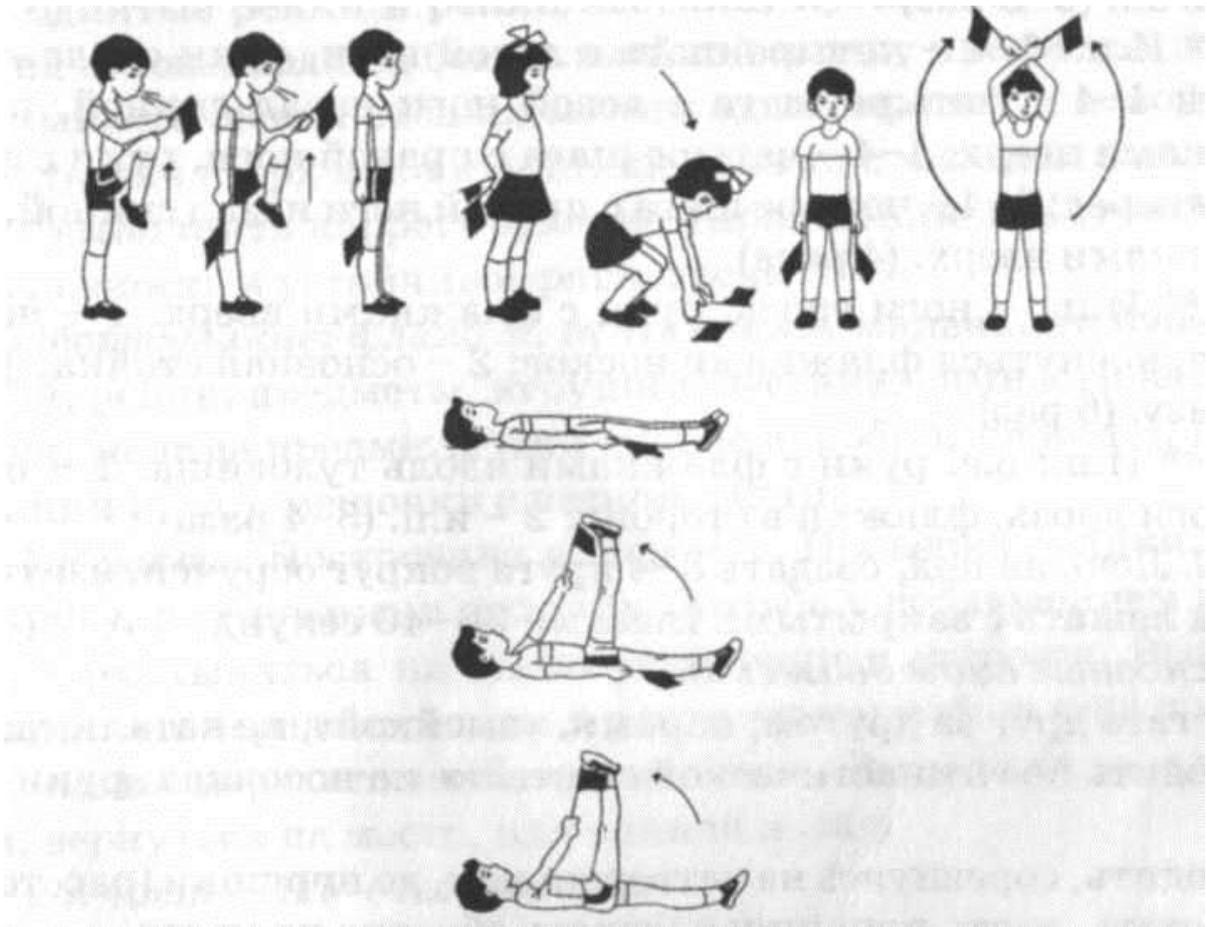
22.05.2020г. МАТЕРИАЛ ДЛЯ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ объединения «Подвижные игры»

педагога Лакеева Ю.М.

Тема: «Общеразвивающие упражнения с флажками», «Игры».



**Повторят 4-6 раз.**



**Повторять упражнения 4-6 раз.**

**Подвижные игры.**

## «Кто скорее добежит до флажка»

**Цель:** учить детей бегать с одной стороны площадки на другую, преодолевая препятствия. Развивать умение действовать по сигналу, быстроту движений.

### Ход игры:

1 вариант.

4-5 детей встают на одной стороне площадки. На противоположной стороне (расстояние 12-15м) на скамейках стульях лежат флажки. По сигналу – «Раз, два, три – беги!» дети бегут к флажкам и поднимают их. Отмечается тот, кто сделал это первым. Затем ребята идут на место, выходят следующие 4-5 детей.

2 вариант.

Бежать, преодолевая препятствие – подлезть под верёвку, пролезть в обруч, пройти по скамейке.

## «Не забегай в круг»

**Цель:** учить детей бегать, увёртываясь. Закрепить умение бегать боковым галопом с захлестом голени. Развивать ловкость, быстроту. Воспитывать выдержку, смелость.

### Ход игры:

1 вариант.

На полу выкладывают или чертят большой круг. Дети располагаются за линией круга на одной стороне, педагог становится в круг. По сигналу дети перебегают на другую сторону, забегая в круг, но быстро стараясь выбежать из него. Педагог ловит тех, кто не успел выбежать из круга.

2 вариант.

В центр круга становится ребёнок, можно предложить перебежать прямым галопом, с захлестом голени.

## «Найди своё место»

**Цель:** учить детей бегать враспынную, не наталкиваясь, находить своё место, действовать по сигналу. Развивать память, внимание.

### Ход игры:

Дети сидят вдоль одной стороны площадки или комнаты. По сигналу педагога – пойдёмте гулять дети расходятся или разбегаются по залу. По сигналу - домой! – все дети бегут в свои домики.

2 вариант.

Вместо индивидуального домика можно предложить детям устроить коллективные домики в разных углах комнаты и собираться там по 4-6 человек. По сигналу – домой – дети бегут в свои дома.

